

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Сорокинская средняя общеобразовательная школа №1**

**ПРИКАЗ**

30 августа 2018 г.

№ 74/1-П

с. Б. Сорокино

***Об утверждении положения о  
режиме занятий обучающихся***

На основании Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», протокола управляющего совета № 1 от 23.08.2018 г., протокола педагогического совета № 1 от 29.08.2018

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить положение о режиме занятий обучающихся, согласно приложению.

Директор



О.А. Голендухина

Приложение  
к приказу МАОУ Сорокинской средней  
общеобразовательной школы №1  
от 30.08. 2018 г. № 74/1-П

## **Положение О режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ Сорокинской СОШ № 1 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Сроки дополнительных каникулы обучающимся 1-го класса определяются учредителем, в середине третьей четверти

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей

(каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах, с 6 развивающим днем.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8 ч 30 мин.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:50	9:20–10:00
3	10:05–10:40	10:15–10:55
4	10:55–11:30	11:10–11:50

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	
1	8:30–9:10
2	9:20–10:00
3	10:15–10:55
4	11:10–11:50
5	12:05–12:45
6	12:55–13:35
	13:45–14:25

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы при количестве детей в классе более 20 человек. По технологии осуществляется деление на девочек, мальчиков.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### 5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.