



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

**Территориальный отдел
Управления Роспотребнадзора
по Тюменской области в г. Ишиме,
Ишимском, Абатском, Викуловском,**

Сорокинском районах
Ленина ул., д.28, г. Ишим,
Тюменская область, 627750
Тел.(34551) 6-03-47; факс (34551) 2-38-50

E-mail: ter-ishim@rpn72.ru
<http://www.72.rospotrebnadzor.ru>
28.03.2019г. № 09.3.59/ 294

На № _____ от _____

Начальнику отдела образования
администрации Сорокинского
района
С.А. Шишковой

627500, Тюменская область,
Сорокинский район, с. Большое
Сорокино, ул. 40 лет Октября, д. 10

Руководитель, Зов. Фришманова, в г. ? Сорокино. Если использовать не разрешать в работе, сайт

Уважаемая Светлана Анатольевна!

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Тюменской области в г. Ишиме, Ишимском, Абатском, Викуловском, Сорокинском районах направляет в Ваш адрес памятку «Как правильно мыть руки?» для руководителей образовательных и детских дошкольных учреждений в целях профилактической работы с детьми, родителями, сотрудниками.

Приложение: Памятка «Как правильно мыть руки?» на 2-х листах в 1 экз.

И.о. начальника территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по Тюменской
области в г. Ишиме, Ишимском, Абатском,
Викуловском, Сорокинском районах

Слюнченко

Л.В. Слюнченко

ДЕЛО № 09.04

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
администрации Сорокинского
муниципального района
29.03.19.
вх № 445



РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ: как правильно мыть руки?

25.03.2019 г.

Мытье рук является ключевым компонентом в снижении риска целого ряда инфекций, включая острые кишечные инфекции, грипп и другие респираторные инфекции. Правильная методика мытья рук предполагает использование мыла и теплой проточной воды, растирая рукой в течение не менее 30 секунд. Следуйте этим простым правилам:

- Снимите украшения, закатайте рукава
- Смочите руки в теплой воде перед нанесением мыла
- Хорошенько намыльте руки и в течение не менее 30 секунд соблюдайте технику мытья рук
- Тщательно ополосните теплой водой руки, чтобы удалить мыло
- Просушите руки полотенцем

Сушка рук имеет важное значение - руки высушивают, промокая их салфеткой однократного использования или сухим полотенцем. Убедитесь, что ваши руки полностью высохли.

Когда вы находитесь в общественном туалете, используйте бумажное полотенце, чтобы открыть и закрыть дверь в туалетную комнату и нажать на кнопку сливного бачка.

Когда мыть руки?

До:

Приготовления еды

Приема пищи

Одевания контактных линз и нанесения макияжа

Прикосновения к области инфекции кожи, ранам и другим поврежденным кожным покровам

Перед проведением манипуляций медицинского характера

После:

Приготовления еды

Обработки загрязненного белья

Уборки и работы по дому и в саду

Кашля, чихания или рвоты

Контакта с домашними и любимыми другими животными

Работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественных помещениях

Занятий спортом

Прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран

Посещения туалета

Контакта с деньгами

Работы за компьютером и другой оргтехникой

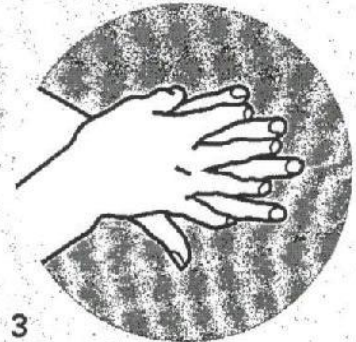
Как правильно мыть руки



1 Намылить руки



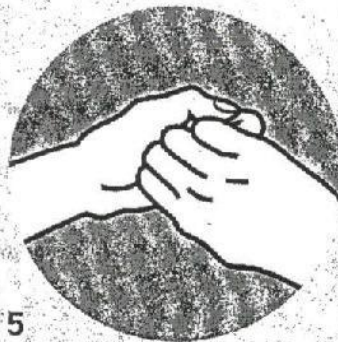
2 Ладони



3 Обратную сторону ладоней



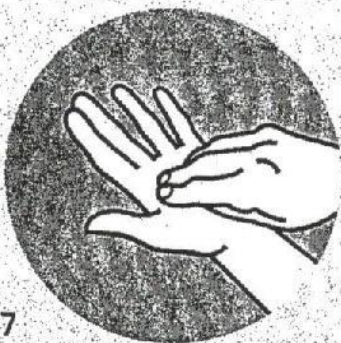
4 Между пальцами



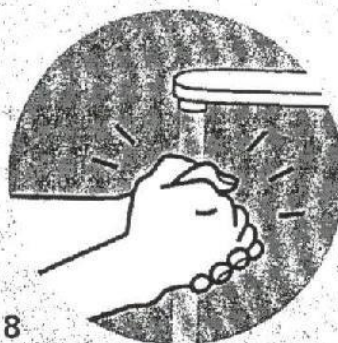
5 Ногти



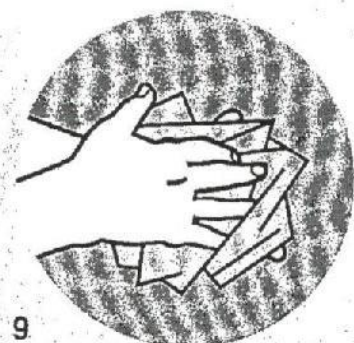
6 Большие пальцы



7 Подушечки пальцев



8 Смыть



9 Высушить