

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре,
5-9 класс (в соответствии с ФГОС ООО)**

Предмет	Физическая культура
Класс	5-9 класс
Уровень освоения	Базовый
Нормативная база	<p>Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО), утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010г.№ 1897, с изменениями, утвержденными приказом Минобрнауки России от 29 декабря 2014г. №1644, 31 декабря 2015 г.№1577 - основной образовательной программы основного общего образования МАОУ Сорокинской СОШ№1 - Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Лях. 5-9 классы: пособие для общеобразовательных организаций/ М.: Просвещение, 2020);
УМК, на базе которого реализуется программа	<ul style="list-style-type: none"> - Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-7 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций/ В.И. Лях – М.: «Просвещение», 2020. - Физическая культура. 8-9 классы: электронный учеб. для общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях – М.: «Просвещение», 2019.
Место учебного предмета в учебном плане	<p>Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 5-9 классах. Программа по физической культуре для 5-9 классов рассчитана на 2 часа в неделю, суммарно -68 часов .</p>
Цель реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие

	<p>устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</p> <ul style="list-style-type: none">-обучение основам базовых видов двигательных действий;-дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);-формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;-выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;-углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;-воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;-выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;-формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;-воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;-содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
--	--