

Информация для проведения бесед по профилактике ВИЧ – инфекции в школах

1.Что такое ВИЧ?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека

Он лишает наш организм природной защиты от болезней.

ВИЧ – инфекция – это медленная инфекционная болезнь, вызываемая вирусом иммунодефицита человека.

2.Что такое СПИД?

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека – конечная стадия развития ВИЧ – инфекции, когда организм теряет способность сопротивляться различным инфекциям, которые раньше не представляли опасности. Хотя с момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти десять и более лет, вирус не исчезает из организма и шаг за шагом ослабляет иммунную систему человека. Инфицированный ВИЧ постоянно представляет опасность заражения, но при этом долгое время может хорошо себя чувствовать.

3.Как действует ВИЧ в организме?

ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы (лимфоциты) человека. Лимфоциты гибнут, что со временем и приводит к снижению иммунитета.

4.Как узнать о заражении?

Определить наличие ВИЧ в организме можно только с помощью специального теста. Для этого необходимо сдать кровь на ВИЧ. О заражении свидетельствует обнаружение в крови специфических белков – антител к вирусу (у незараженного человека таких антител нет). На выработку антител организму требуется в среднем 3 месяца, поэтому тест даст достоверный результат не ранее чем через три месяца (иногда этот период затягивается до 6-12 месяцев) после заражения. Однако инфицированный человек может передать ВИЧ другим людям с момента заражения.

5.Какие биологические жидкости содержат ВИЧ?

ВИЧ содержится во всех жидкостях организма инфицированного человека, но реальную опасность для заражения представляют кровь, сперма, выделения женских половых органов, грудное молоко.

Слюна с примесью крови также может представлять опасность для заражения.

5.Как можно заразиться ВИЧ?

- при незащищенном половом контакте с ВИЧ – инфицированным
- при употреблении инъекционных наркотиков
- при повреждении кожи и слизистых оболочек нестерильными инструментами – татуировки, маникюр, педикюр, пирсинг, предметы личной гигиены (зубные щетки, бритвы) и п.т.
- при переливании донорской крови и пересадке донорских органов
- от ВИЧ – инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью

6.Кто больше всего рискует заразиться ВИЧ?

ВИЧ угрожает, в первую очередь, тем людям, которые сексуально распущены или внутривенно употребляют наркотики.

7. Как нельзя заразиться ВИЧ?

Нельзя заразиться ВИЧ: при разговоре, кашле или чихании,

Невозможно заразиться ВИЧ в быту, в общественном транспорте, занимаясь повседневными делами в рабочей или школьной среде.

ВИЧ не передается при использовании общих полотенец, туалетов, посуды и пр. Инфекция не передается при рукопожатиях и объятиях, т.е. любые бытовые контакты с ВИЧ – инфицированным абсолютно безопасны.

ВИЧ также не передается с водой, или укусами насекомых. Не нужно бояться плавания в общем бассейне или комариных укусов.

ВИЧ не передается со слюной. Глубокие поцелуи с ВИЧ – инфицированным безопасны, если у обоих партнеров нет ранок на деснах и на слизистых рта.

8. Проявления ВИЧ – инфекции.

. Вирус может годами жить в организме никак себя не проявляя. Ход болезни зависит от общего состояния здоровья и стиля жизни человека. Чем крепче организм человека, тем больше времени занимает период формирования стадии СПИДа. Крайне важно, чтобы зараженный ВИЧ человек, обращал внимание на здоровый образ жизни и посещал врача – инфекциониста.

От момента заражения до появления реакции организма проходит период, который называется инкубационным. Инкубационный период при ВИЧ – инфекции – это время от момента заражения до появления первых проявлений инфекции и/или выработки антител. Продолжительность этого периода составляет от 3 недель до 3 месяцев, но может затягиваться до 6 -12 месяцев. Средняя продолжительность скрытой стадии составляет 6 - 7 лет. Описаны случаи продолжительности 10- 15- 20 и более лет.

Когда вирус серьезно подточит иммунную систему организма – развивается стадия вторичных заболеваний. В эту стадию имеются уже клинические проявления. Эта стадия может проявляться необъяснимой потерей веса более 10%, лихорадкой более одного месяца, расстройством стула более одного месяца, различными заболеваниями внутренних органов (например: туберкулез легких, пневмония, злокачественные опухоли и др.).

В стадию СПИДа у больных развивается выраженное истощение, поражается центральная нервная система, одно заболевание сменяется другим. Проводимое лечение малоэффективно, больной умирает в течение нескольких месяцев.

9. Лечение ВИЧ – инфекции.

Для лечения ВИЧ – инфицированных используют противовирусные препараты. Лечение замедляет процесс размножения вируса, препятствуя разрушению иммунной системы.

К сожалению, используемые сегодня лекарства не могут освободить организм человека от вируса, но они снижают вредное действие вируса, продлевая жизнь человека и отдалая возникновение прочих инфекционных болезней.

10. Где можно сдать кровь на ВИЧ?

Пройти обследование на ВИЧ можно в Тюменском областном центре профилактики и борьбы со СПИД по следующим адресам: г. Тюмень, ул. Новая, 2 (8 этаж), тел.: 27-66-89 и ул. Комсомольская, 6, тел: 44-42-07 и других медицинских учреждениях.

Каждый гражданин России имеет право на бесплатное обследование на ВИЧ. Анализ на ВИЧ можно сдать анонимно (под кодом или номером), конфиденциально (без права разглашать информацию о пациенте) и официально (под своим именем)

11. Профилактика ВИЧ – инфекции.

Сексуальный контакт является одним из основных путей передачи ВИЧ – инфекции. Риск заражения ВИЧ при половых контактах полностью исключен в случае воздержания от сексуальной жизни (активности), устранен или значительно снижен при контакте с взаимно верным неинфицированным партнером. Если человек сексуально активен с партнерами, которые инфицированы ВИЧ или ВИЧ-статус, которых неизвестен, следует соблюдать меры предосторожности.

Наиболее разумным является правильное и постоянное использование презерватива. Презервативы из латекса являются высокоэффективным и надежным барьером на пути ВИЧ, заболеваний передающихся половым путем и нежелательной беременности.

Презервативы следует покупать в аптеках. На упаковке презерватива должна быть указана либо дата окончания срока реализации, либо дата изготовления. Презервативы не следует использовать после истечения срока годности или по истечении 5 лет со дня изготовления.

Использованные другим человеком шприцы, иглы или прочие колюще-режущие инструменты, крайне *опасны* с точки зрения заражения ВИЧ и прочих передаваемых с кровью инфекций (гепатит В и С).

Лучший способ избежать заражения – это никогда не пробовать наркотики.

Избегайте контакта с кровью другого человека. в частности нельзя пользоваться общими зубными щетками, бритвами, маникюрными ножницами и другими предметами личной гигиены.

Передачи ВИЧ от инфицированной матери тоже можно избежать, если принимать во время беременности и в родах противовирусные препараты и не кормить ребенка грудным молоком.

Федеральный закон от 30 марта 1995г № 38-ФЗ ст.17. Запрещает ограничение прав ВИЧ – инфицированных (не допускается увольнение с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения). ВИЧ – инфицированным детям нельзя отказать в посещении школы и дошкольных учреждений, на основании, что они ВИЧ – инфицированы, что является прямым нарушением их прав.

Уголовный кодекс РФ ст 122(заражение ВИЧ – инфекцией) предусматривает уголовную ответственность за заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ – инфекцией или за заражение ВИЧ – инфекцией..