Утверждаю

Заведующий филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ № 1 -
Готопутовской СОШ
_____ /Родина В.В./

МЕНЮ

21 октября 2022 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	Бутерброд с джемом	21/19	7,78	1,8	0,3	26,4	116,0
2004	423	Бефстроганов из говядины	100	46,81	12,5	10,9	5,6	170,5
2004	516	Макаронные изделия отварные	180	7,37	4,1	3,7	44,2	227,0
2013	501	Кофейный напиток	200	9,41	3,2	2,7	15,9	101,0
		Йогурт	112,7	10,37	4,4	1,7	5,4	53,9
		Хлеб витаминизированноый	42,3	2,62	0,8	0,4	18,6	81,4
		Хлеб ржаной	21,1	1,28	0,5	0,3	8,0	35,9
Итого				**85,64**	**27,4**	**20,0**	**124,1**	**785,7**
Всего				**85,64**	**27,4**	**20,0**	**124,1**	**785,7**

Диетсестра _____ Реброва Т.С.

Повар _____ Чикирева А.Ф.