Утверждаю:Н.Н.Лозовенко

21 сентября 2022

14

с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		18,9	*21,2*	*62,8*	*520*	
суп молочный с крупой	250	5,4	5,8	24,0	170	9,82
бутерброд с маслом с сыром	20\5\15	4,5	8,3	8,8	129	38,22
хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,2	37	1,24
чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	56	1,61
яйцо отварное	40	5	4,6	0,3	63	9,30
йогурт питьевой	107,14	2,2	2,3	8,8	65	10,07
Обед						
помидор консервированный	80	0,5	0,2	3,4	17	28,11
суп гороховый с гренками , с говядиной	250/20/10	9,3	5,6	30,2	208	18,22
рыба запеченая в омлете	100/45/5	10,5	10,6	5,6	160	80,80
капуста тушеная	150	3,8	6,9	16,1	142	14,66
сок персона	200	0,2	0,1	29,1	118	10,18
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	3,10
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,76
Полдник		*2,3*	*0,7*	*12,2*	*64*	
яблоко	466,43	2,3	0,7	12,2	64	41,98
апельсин	314,29	2,1	0,6	11,0	58,0	35,83

304,90

Мед. Работник

Повар-бригадир