Утверждаю Н.Н.Лозовенко

28 сентября 2022

15

с 1 по 4 класс

	Выход, г	Химический состав				цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***15,6***	***13,3***	***83,9***	***520***	
каша пшенная с маслом	250	5,4	5,8	24,0	170	10,22
бутерброд горячий с сыром	45	4,2	6,2	13,5	128	56,74
апельсин	386	2,1	0,6	11,0	58	42,23
чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	56	3,71
Хлеб ржаной	25	1,2	0,3	10,9	51	1,47
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,86
Обед						
нарезка из отварных овощей	***80***	***0,6***	***4,2***	***2,0***	***48,0***	***9,81***
говядина тушеная с картофелем	200/50	15,2	17,2	40,6	378	54,47
уха рыбацкая	250/40	11,3	6,2	9,9	140	28,86
отвар из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,1	102	6,48
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,48
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,18
Полдник		***0,0***	***0,0***	***0,0***	***0,0***	
						220,51

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____