Утверждаю:Н.Н.Лозовенко

29 сентября 2022

22

с 11 лет и старше

	Выход, г	Химический состав				цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,5***	***26,9***	***61,6***	***574***	
каша геркулесовая с маслом	200/5	8,4	9,3	22,6	208	10,01
Бутерброд с маслом с сыром	20/20\10	5,6	13,3	8,8	179	23,52
какао с молоком	200		3,9	19,4	130	7,90
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,86
Обед						
помидор консервированный	100	0,6	0,2	4,2	21	35,04
суп картофельный с говядиной	250/10	4,7	5,4	15,5	129	15,30
кнели из говядины с рисом с маслом	100/5	16,7	21,6	6,2	286	50,30
рагу из овощей	200	3,0	4,4	21,6	138	13,20
компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	35,6	140	4,32
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,94
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,72
яблоко	363	1,5	0,4	7,9	42	18,74
Полдник		***12,3***	***7,2***	***59,1***	***350***	
плюшка	100	12,1	7,2	44,2	290	17,75
фито чай	200	0,2	0,0	14,9	60	4,79
УЖИН						
салат из свежей капусты	100	1,6	5,0	5,9	75	5,78
курица запеченная с картофелем	280	16,2	15,3	22,0	291	47,36
сок яблочный	200	0,2	0,1	36,0	146	10,18
хлеб пшеничный	50	4,1	0,7	18,1	95	3,10
хлеб рженой	50	2,4	0,5	21,9	101	2,94
снежок ***248,27***		***5***	***6***	***16***	***138***	***22,34***

301,09

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____