Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____ /Голендухина О. А./

МЕНЮ

4 октября 2022 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2013	341	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	80	58,20	27,5	15,9	4,2	270
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,82	4,1	5,3	28,1	175
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,7	3,2	23,6	139
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	21	1,32	1,6	0,6	11,6	243
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	21	1,23	1,6	0,2	10,2	50
Итого				**79,57**	**38,5**	**25,2**	**77,7**	**877**
Всего				**79,57**	**38,5**	**25,2**	**77,7**	**877**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.