Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____/Голендухина

МЕНЮ
23 ноября 2022 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	7,69	1,7	4,3	10,6	89
2013	341	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	65,81	21,6	9,7	1,8	181
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,53	3,7	4	38,1	202
518	2013	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	17,82	1	0,2	20,2	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,31	1,6	0,6	11,5	242
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,24	1,6	0,2	10,2	50
Итого				**105,40**	**31,2**	**19**	**92,4**	**850**
Всего				**105,40**	**31,2**	**19**	**92,4**	**850**

Диетсестра _____ Михайлова С.В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская
_____

МЕНЮ
23 ноября 2022 г.

Дополнительное меню 82

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		Энергетическая
					Белки, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ПРОДУКТ ЙОГУРТНЫЙ 1.2%	95	48,00	0,1	0,3	2
Итого				**48,00**	**0,1**	**0,3**	**2**
Всего				**48,00**	**0,1**	**0,3**	**2**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.