Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____/Голендухина О. А./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	17	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	29,78	0,2	5	3,6	61
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8,73	3	4,8	22,9	146
2004	179	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	100	24,78	21,8	1,8	1,2	109
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	35,62	23,2	14,1	30,3	342
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	8,48	0,2	0,1	17,2	71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,54	3,1	1,1	22	461
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,76	2,2	0,3	14,2	70
Итого				**111,69**	**53,7**	**27,2**	**111,4**	**1260**
Всего				**111,69**	**53,7**	**27,2**	**111,4**	**1260**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.