Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____ /Голендухина О. А./

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	31,84	16,6	6,6	9,1	167
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	10,20	3,9	4,8	25,8	162
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,16	2,9	2,5	17,4	105
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,48	3,1	1,1	21,8	457
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,08		6		54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,18	1,5	0,2	9,7	48
Итого				**54,94**	**28**	**21,2**	**83,8**	**993**
Всего				**54,94**	**28**	**21,2**	**83,8**	**993**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.