Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____ /Голендухина

МЕНЮ
6 декабря 2022 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	7,71	1,6	0,5	23,8	280
2004	423	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	49,34	10,8	20,7	5,6	239
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,90	8,4	4,3	43,8	248
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,73	3,1	2,3	16,8	100
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,52	3,1	1,1	22,1	464
		Хлеб ржанной витаминизированный	20	1,22	1,5	0,2	10	49
Итого				**80,42**	**28,5**	**29,1**	**122,1**	**1380**
Всего				**80,42**	**28,5**	**29,1**	**122,1**	**1380**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____ /Голендухина О.

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

Дополнительное 64 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ: АПЕЛЬСИН	100	37,97	2,1	0,5	19	101
		СНЕЖОК	200	36,41	10,9	9,4	41,4	290
		БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ПОМАДОЙ 80ГР	80	44,40	11,3	13,7	89,8	528
2008		ПРОДУКТ ЙОГУРТНЫЙ 1.2%.	95	24,03	2,6	1,2	15,5	85
Итого				**142,81**	**26,9**	**24,8**	**165,7**	**1004**
Всего				**142,81**	**26,9**	**24,8**	**165,7**	**1004**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.