Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____/Голендухина

МЕНЮ
21 декабря 2022 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2013	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,00	1,6	5,1	3,6	68
2020, 2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	71,97	17,8	22,8	39,7	423
518	2013	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	15,43	1	0,2	20,2	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,38	3	1	21	440
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,19	1,5	0,2	9,8	48
Итого				**104,97**	**24,9**	**29,3**	**94,3**	**1065**
Всего				**104,97**	**24,9**	**29,3**	**94,3**	**1065**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____/Голендухина

МЕНЮ
21 декабря 2022 г.

Дополнительное 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ: ГРУША	100	58,94	1,3	1	33,7	154
		ЧОКО-ПАЙ	30	33,17	0,1	0,3	1,4	9
Итого				**92,11**	**1,4**	**1,3**	**35,1**	**163**
Всего				**92,11**	**1,4**	**1,3**	**35,1**	**163**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.