Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____ /Голендухина О.

МЕНЮ

11 января 2023 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	13,43	1,7	5,2	9,6	92
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	61,17	15,5	17,7	13,1	423
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	11,31	5,6	7,1	25	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,13	0,4		12,4	52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,25	2,8	1	19,8	416
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,20	1,5	0,2	9,9	49
Итого				**91,49**	**27,5**	**31,2**	**89,8**	**1218**
Всего				**91,49**	**27,5**	**31,2**	**89,8**	**1218**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.