Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____ /Голендухина О. А./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	71	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	10,02	1,9	5,2	11,9	103
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	23,53	4,9	8,5	13,5	147
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,88	10,6	15,2	4	178
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,88	8,4	4,3	43,8	248
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,39	0,7		29,4	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,85	4,7	1,7	33,3	700
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,50	4,3	0,6	28,4	139
Итого				**105,05**	**35,5**	**35,5**	**164,3**	**1611**
Всего				**105,05**	**35,5**	**35,5**	**164,3**	**1611**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.