Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____ /Голендухина О. А./

МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	18,46	0,6	5,1	2	56
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	23,44	4,8	8,4	13,5	145
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,87	10,6	15,2	4	178
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,88	8,4	4,3	43,8	248
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,39	0,7		29,4	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,23	4,6	1,6	32,9	690
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,58	4,4	0,7	29	143
Итого				**113,85**	**34,1**	**35,3**	**154,6**	**1556**
Всего				**113,85**	**34,1**	**35,3**	**154,6**	**1556**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.