Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____/Голендухина О. А./

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2013	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	46,23	1,5	5,1	12,4	101
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250	22,16	26,7	13,7	104,1	647
2004	152	ГУЛЯШ	100	70,68	13,8	18,7	5,4	223
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,68	12,3	8,8	55,5	350
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	17,30	1	0,2	20,2	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	7,60	9,3	3,3	65,8	1380
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	7,22	8,9	1,3	58,4	287
Итого				**183,87**	**73,5**	**51,1**	**321,8**	**3074**
Всего				**183,87**	**73,5**	**51,1**	**321,8**	**3074**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.