Утверждаю: Симонов

21 октября 2022г.

Меню для детей с 7 до 11 лет						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***17,0***	***20,0***	***82,0***	***573,5***	
Йогурт	**80**	***1,2***	***4,0***	***11,9***	**88,0**	**3,79р.**
Плов из птицы	**200**	***12,5***	***13,7***	***36,5***	**319,3**	**47,26р.**
Кофейный напиток	**200**	***0,5***	***0,2***	***23,1***	**96,2**	**3,03р.**
Хлеб пшеничный	**15**	***0,8***	***0,2***	***6,1***	**29,2**	3,60р.
Хлеб ржаной	**15**	***0,7***	***0,1***	***9,4***	**41,3**	***1,72р.***
ИТОГО:		***15***	***14***	***75***	***486***	***59,40р.***

Мед. Работник _____ _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н. Сергеева