Утверждаю: Сергеев

27 февраля 2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		*29,1*	*34,6*	*75,4*	*562,8*	
Салат из отварной моркови с огурцом	100	*1,1*	*5,0*	*4,1*	66,0	21,20р.
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной.	250/10/5	*4,4*	*5,9*	*7,8*	102,0	24,20р.
Курица заппеченная	100	*17,4*	*17,0*	*0,0*	223,0	15,20р.
Каша гречневая отварная.	180	*4,8*	*6,1*	*29,2*	191,0	*10,20р.*
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	10,20р.
Хлеб Свежий-1	60	1,2	0,6	26,4	116,0	3,20р.
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	2,85р.
ИТОГО:		*31*	*35*	*107*	*869*	*87,05р.*

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н. Сергеева