Утверждаю: Синеок-

30 ноября 2022г.

Меню для детей с 11 до 18 лет

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*23,6*	*22,0*	*100,1*	*691,5*	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	*2,6*	*5,0*	*14,0*	111,0	6,23р.
Мясо,тушеное с картофелем.	250	*12,7*	*14,3*	*34,7*	318,0	52,63р.
Сок	200	*0,3*	*0,0*	*22,0*	89,0	12,63р.
Хлеб пшеничный	40	*0,8*	*0,4*	*17,6*	77,0	2,20р.
Хлеб ржаной	20	*0,5*	*0,3*	*7,6*	34,0	*2,07р.*
ИТОГО:		*17*	*20*	*96*	*629*	*75,76р.*

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н. Сергеева