Утверждаю: Синеок -

1 февраля 2023г

## Меню для детей с 11 лет и старше.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| *обед* | | *24,4* | *21,6* | *136,5* | *837,0* | |
| Салат из свеклы отв. с чесноком | 100 | *1,4* | *5,0* | *6,8* | 78,0 | 5,70р. |
| Суп с овощами с крупой,с мясом | 250/10 | *5,8* | *4,8* | *8,3* | 100,0 | 32,00р. |
| Фрикадельки из птицы | 100 | *10,8* | *10,9* | *5,4* | 162,9 | 48,20р. |
| Пюре картофельное | 180 | *3,7* | *4,1* | *26,7* | 159,0 | 8,10р. |
| Сок | 200 | *0,5* | *0,0* | *34,0* | 138,0 | 6,15р. |
| Хлеб ржаной | 60 | *1,4* | *0,8* | *22,7* | 103,0 | *2,12р.* |
| Хлеб Свежий-1 | 80 | 1,6 | 0,8 | 35,2 | 154,0 | 4,40р. |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| *ИТОГО:* | | *15* | *14* | *101* | *895* | |

*106,67*

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н. Сергеева