Утверждаю: Сенюк

13 февраля 2023г.

Меню для детей с 11 лет истарше.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*20,1*	*19,2*	*151,1*	*619,0*	
Салат из свеклы с солеными огурцами.	100	*1,7*	*5,0*	*7,5*	82,0	18,12р.
Суп с макаронными изд. С птицей	250/10	*4,5*	*4,8*	*15,5*	123,0	25,12р.
Гуляш.	100	*12,4*	*12,6*	*15,8*	226,0	42,12р.
Каша гречневая отварная.	180	*4,8*	*6,1*	*29,2*	191,0	25,52р.
Сок Персона	200	*0,5*	*0,0*	*34,0*	138,0	12,10р.
Хлеб ржаной	60	*1,4*	*0,8*	*22,7*	103,0	*3,26р.*
Хлеб Свежий-1	60	1,2	0,6	26,4	116,0	4,20р.
ИТОГО:		*27*	*30*	*151*	*979*	

130,44

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Сергеева Н.Н.

Сергеева