Утверждаю: Директор

27 марта 2023.

Меню для детей с 11до 17 лет.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*21,7*	*22,4*	*80,3*	*609,2*	
нарезка из св.овощей с маслом раст.	100	*0,9*	*5,0*	*3,1*	61,0	6,01р.
суп с макаронами изд . С птицай.	250/15	*4,9*	*4,8*	*16,4*	128,0	36,20р.
гуляш	100	*11,0*	*14,3*	*5,5*	195,0	23,10р.
каша гречнивая вязкая отварная	180	*4,8*	*6,1*	*29,2*	191,0	12,50р.
сок	200	*0,3*	*0,0*	*22,0*	89,0	12,10р.
Хлеб пшеничный	20	*1,0*	*0,3*	*8,1*	38,9	4,40р.
Хлеб ржаной	20	*0,7*	*0,1*	*9,4*	41,3	*2,12р.*
ИТОГО:		*24*	*31*	*94*	*744*	*96,43р.*

Мед. Работник _____ _____

Повар. Сергеев