

Утверждаю

Заведующий филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ № 1 -
Гоголуповской СОШ
/Родина В.В./

МЕНЮ 6 СЕНТЯБРЯ

1 - 4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	Масло сливочной (порциями)	50	6,60	0,2	7,3	0,1	67,0
2013	570	Сбода обыкновенная	100	17,50	7,5	2,4	50,5	254,0
2013	164	Суп молочный с крупой манная	250	13,48	5,8	7,5	23,8	186,0
2004	685	Чай с сахаром	200	1,54	0,1	0,0	12,6	51,0
					0,0	0,0	0,0	0,0
		яблоко	370	42,55	14,5	5,5	17,7	177,0
		сок	400	40,00				
Итого				121,67	28,1	22,7	104,7	735,0
Всего				121,67	28,1	22,7	104,7	735,0

Диетсестра Черкасова Е И

Повар Чикирева А. Ф.



МЕНЮ 6 сентября

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	58	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	10,11	2,1	4,0	11,2	89,0
1996	181	Уха рыбацкая	250/50	22,80	9,3	7,2	10,4	144,0
2021	54-9м-2020	Мясо, тушеное с картофелем	250	66,34	12,7	14,3	34,7	318,0
2013	518	Сок в ассортименте	200	12,00	0,3	0,0	22,0	89,0
		Хлеб витаминизированный	33,3	2,10	0,7	0,3	14,7	64,1
		Хлеб ржаной	33,3	1,99	0,8	0,4	12,5	56,6
Итого				115,34	25,8	26,3	105,5	760,7
Всего				115,34	25,8	26,3	105,5	760,7

Диетсестра _____ черкасова Е И

Повар _____ ЧИКИРЕВА А Ф