

Утверждаю



Заведующий филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ № 1 -
Потолузовской СОШ
Родина В.В./

МЕНЮ 14 сентября

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	Бутерброд с маслом	20/10	7,86	1,8	7,1	9,9	111,0
2004	311	Каша кукурузная жидкая	200	15,48	7,6	8,2	20,7	187,0
2013	496	Какао с молоком	180	7,94	3,1	2,7	12,1	85,0
		йогурт клубника	400	50,00	15,7	5,9	19,1	191,3
		печенье	30	7,08	1,5	1,9	14,2	80,0
		Банан	430	54,30	1,1	1,1	80,3	335,4
Итого				142,66	30,8	27,0	156,3	989,7
Всего				142,66	30,8	27,0	156,3	989,7

Диетсестра _____ Черкасова Е И

Повар _____ Чикирева А.Ф.



Утверждаю
 Заведующий филиалом
 MAOU Сорokinская СОШ № 1 -
 Потопутовской СОШ
 /Родина В.В./

МЕНЮ

14 сентября

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	7,23	1,6	5,0	9,7	90,0
2004	17							
2013	149	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	35,20	12,9	7,2	20,6	199,0
1996	443	Жаркое из птицы	200	40,57	17,5	11,5	16,2	238,0
2013	513	Компот из ягод	200	12,98	0,2	0,0	16,9	68,0
		Хлеб витаминизированный	42,9	2,74	0,9	0,4	18,9	82,6
		Хлеб ржаной	28,6	1,30	0,7	0,4	10,8	48,6
Итого				100,02	33,7	24,5	93,0	726,2
Всего				100,02	33,7	24,5	93,0	726,2

Диетсестра _____ Черкасова Е И

Повар _____ Чикирева А.Ф.