

Утверждаю



Заведующий филиалом  
 МАОУ Сорokinская СОШ № 1 -  
 Гопотовской СОШ  
 /Родина В.В./

# МЕНЮ

## 25 сентября

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	Бутерброд с сыром	30/15	15,17	6,3	4,1	14,9	122,0
2013	264	Каша пшеничная жидкая	200	11,69	7,5	6,2	20,8	169,0
2004	686	Чай с лимоном	200	2,78	0,1	0,0	13,5	54,0
2006	458	ЯБЛОКО	370	42,55	1,0	1,0	69,1	288,6
		Хлеб витаминизированный	20	1,89	0,4	0,2	8,8	38,0
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,5	0,3	7,6	34,0
		СОК	400	40,00				
<b>Итого</b>				<b>115,28</b>	<b>15,8</b>	<b>11,8</b>	<b>134,7</b>	<b>705,6</b>
<b>Всего</b>				<b>115,28</b>	<b>15,8</b>	<b>11,8</b>	<b>134,7</b>	<b>705,6</b>

Диетсестра \_\_\_\_\_ *Черкасова Е И* \_\_\_\_\_ ЧЕРКАСОВА Е И

Повар \_\_\_\_\_ ЧИКИРЕВА А Ф

Утверждаю

Заведующий филиалом  
 МАОУ Сорокинская СОШ № 1 -  
 Готопутровской СОШ  
 /Родина В.В./



# МЕНЮ

25 сентября

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	2							
2011	14/1, 15/1	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	9,71	0,7	4,0	2,5	49,0
1996	129	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	26,05	5,0	6,3	14,4	134,0
1996	310	Рыба запеченная	90	24,58	13,1	10,5	2,8	158,0
2004	512	Рис припущенный	150	8,49	3,1	3,8	25,4	148,0
2013	518	Сок в ассортименте	200	12,00	0,5	0,0	34,0	138,0
		Хлеб витаминизированный	44,1	2,62	0,9	0,4	19,4	84,9
		Хлеб ржаной	29,4	2,49	0,7	0,4	11,1	50,0
<b>Итого</b>				<b>85,94</b>	<b>24,0</b>	<b>25,4</b>	<b>109,6</b>	<b>761,9</b>
<b>Всего</b>				<b>85,94</b>	<b>24,0</b>	<b>25,4</b>	<b>109,6</b>	<b>761,9</b>

Диетсестра \_\_\_\_\_ *ЧЕРКАСОВА* Черкасова Е И

Повар \_\_\_\_\_ Чикирева А.Ф.