

Утверждаю



Заведующий филиалом
 МАОУ Сорokinская СОШ № 1 -
 Готовутовской СОШ
 /Родина В.В./

МЕНЮ

2 октября

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	Бутерброд с джемом	20/20	6,46	1,8	0,3	26,4	116,0
2004	311	Каша гречневая жидкая	200	17,13	8,6	10,2	33,3	260,0
2013	501	Кофейный напиток	200	10,29	3,2	2,7	15,9	101,0
		йогурт клубника	400	50,00	15,7	5,9	19,1	191,3
		яблоко	200	23,00				
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,6	0,2	7,6	35,0
Итого				108,08	29,9	19,3	102,3	703,3
Всего				108,08	29,9	19,3	102,3	703,3

Диетсестра _____ ЧЕРКАСОВА Е И

Повар _____

Утверждаю

Заведующий филиалом
 МАОУ Сорокинская СОШ № 1 -
 Голыпутовской СОШ
 /Родина В.В./



МЕНЮ

2 октября

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
101,71	2004, 2006	Помидор свежий	80	10,74	0,5	0,2	3,4	17,0
2004	138	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	18,63	5,7	8,5	16,3	165,0
2004	451	Котлеты из мяса	90	28,17	11,2	11,3	14,2	203,0
2004	225	Овощи тушеные	150	12,32	1,3	9,2	13,8	143,0
2013	505	Кисель из свежих ягод	200	14,97	0,3	0,2	21,5	89,0
					0,0	0,0	0,0	0,0
		Хлеб витаминизированный	45,5	1,25	0,9	0,5	20,0	87,6
		Хлеб ржаной	30,3	1,11	0,7	0,4	11,4	51,5
Итого				87,19	20,6	30,3	100,6	756,1
Всего				87,19	20,6	30,3	100,6	756,1

Диетсестра _____ Черкасова I

Повар _____