



МЕНЮ

6 октября

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	Масло сливочной (порциями)	50	6,60	0,2	7,3	0,1	67,0
2013	570	Сбодя обыкновенная	100	20,65	7,5	2,4	50,5	254,0
2013	164	Суп молочный с крупой манная	250	13,48	5,8	7,5	23,8	186,0
2004	685	Чай с сахаром	200	1,54	0,1	0,0	12,6	51,0
					0,0	0,0	0,0	0,0
					0,0	0,0	0,0	0,0
		сок	400	40,00				
Итого				82,27	13,6	17,2	87,0	558,0
Всего				82,27	13,6	17,2	87,0	558,0

Диетсестра _____ Черкасова Е И

Повар _____



МЕНЮ

6 октября

1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	58	салат из свеклы с зеленым горошком	80	7,04	2,1	4,0	11,2	89,0
1996	181	Уха рыбацкая	250/50	23,05	9,3	7,2	10,4	144,0
2021	54-9м- 2020	Мясо, тушеное с картофелем	250	61,26	12,7	14,3	34,7	318,0
2013	518	Сок в ассортименте	200	12,00	0,3	0,0	22,0	89,0
		Хлеб витаминизированный	33,3	2,86	0,7	0,3	14,7	64,1
		Хлеб ржаной	33,3	2,72	0,8	0,4	12,5	56,6
Итого				108,93	25,8	26,3	105,5	760,7
Всего				108,93	25,8	26,3	105,5	760,7

Диетсестра _____ черкасова Е И

Повар _____