

Утверждаю

Заведующий филиалом  
 МАОУ Сорокинская СОШ № 1 -  
 Готопутовской СОШ  
 /Родина В.В./



# МЕНЮ

11 октября

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	Бутерброд с маслом	20/10	7,86	1,8	7,1	9,9	111,0
2004	311	Каша рисовая жидкая	200	18,00	6,4	7,2	27,0	198,0
2004	685	Чай с сахаром	200	1,54	0,1	0,0	12,6	51,0
2006	458	яблоко	300	34,50	0,8	0,8	56,0	234,0
		Хлеб витаминизированный	20	1,26	0,4	0,2	8,8	38,0
		Хлеб ржаной	20	1,20	0,5	0,3	7,6	34,0
		сок	400	40,00				
<b>Итого</b>				<b>104,36</b>	<b>10,0</b>	<b>15,6</b>	<b>121,9</b>	<b>666,0</b>
<b>Всего</b>				<b>104,36</b>	<b>10,0</b>	<b>15,6</b>	<b>121,9</b>	<b>666,0</b>

Диетсестра \_\_\_\_\_ черкасова

Повар \_\_\_\_\_ Чикирева А.Ф.

Утверждаю

Заведующий филиалом  
 МАОУ Сорокинская СОШ № 1 -  
 Готолутовской СОШ  
 Родина В.В./



# МЕНЮ

11 октября

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	101							
2013	115							
2011	14/1	Салат из огурцов с маслом	80	8,00	✓ 0,7	4,1	1,0	44,0
2004	139	Суп гороховый с гренками	250/10/20	22,45	✓ 6,5	4,8	31,8	196,0
2013	345	Биточки рыбные	100	23,02	✓ 13,2	5,1	18,1	171,0
2004	520	Пюре картофельное	150	10,13	✓ 3,3	3,6	22,3	135,0
2013	508	Компот из смеси сухофруктов	200	3,81	✓ 0,5	0,0	15,2	63,0
		Хлеб витаминизированный	27	2,18	0,5	0,3	11,9	52,2
		Хлеб ржаной	27	1,36	0,7	0,4	10,3	45,9
<b>Итого</b>				<b>70,95</b>	<b>25,4</b>	<b>18,3</b>	<b>110,5</b>	<b>707,1</b>
<b>Всего</b>				<b>70,95</b>	<b>25,4</b>	<b>18,3</b>	<b>110,5</b>	<b>707,1</b>

Диетсестра \_\_\_\_\_ *Черкасова* черкасова

Повар \_\_\_\_\_ Чикирева А.Ф.