

Утверждаю

Заведующий филиалом
 МАОУ Сорokinская СОШ № 1 -
 Голонутвovской СОШ
 /Родина В.В./



МЕНЮ

13 октября

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	Бутерброд с сыром	30/15	15,17	6,3	4,1	14,9	122,0
2013	164	суп молочный с крупой манка	250	13,35	5,8	7,5	23,8	186,0
2004	686	Чай с лимоном	200	2,82	0,1	0,0	13,5	54,0
2006	458	апельсин	350	85,40	0,4	0,4	28,0	117,0
		Хлеб пшеничный	20	1,26	0,4	0,2	8,8	38,0
		хлеб ржаной	20	1,20	0,5	0,3	7,6	34,0
Итого				119,20	13,5	12,5	96,6	551,0
Всего				119,20	13,5	12,5	96,6	551,0

Диетсестра _____ *ЕИ* Черкасова Е И

Повар _____ *АФ* Чикирева А Ф

Утверждаю

Заведующий филиалом
 МАОУ Сорокинская СОШ № 1 -
 Готопуговской СОШ
 /Родина В.В./



МЕНЮ
 13 октября

1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	4							
2013	22	салат из свежих помидор	80	13,62	1,0	4,1	3,3	54,0
2013	132	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	28,15	4,8	5,1	10,8	108,0
2013	401	печень тушеная в соусе	100	39,50	8,7	9,2	5,0	138,0
2013	390							
2004	516	Макаронные изделия отварные	150	6,20	3,4	3,1	36,8	189,0
2013	518	Сок в ассортименте	200	12,00	0,3	0,0	22,0	89,0
		Хлеб витаминизированный	40	3,15	0,8	0,4	17,6	77,0
		Хлеб ржаной	30	1,50	0,7	0,4	11,3	51,0
Итого				104,12	19,7	22,3	106,8	706,0
Всего				104,12	19,7	22,3	106,8	706,0

Диетсестра _____ *Черкасова Е И* Черкасова Е И

Повар _____ *Чикирева А Ф* Чикирева А Ф