

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
Родина В.В./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Мобилизованные+К 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	14,77	5,50	4,80	12,30	115,00
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	16,32	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	686	ЧАЙ-с лимоном	200	2,72	0,20	0,00	12,10	50,00
2006	458	ФРУКТ апельсин	350	84,10	2,10	0,50	18,40	98,00
2004	311	ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,00	1,30	0,20	8,20	40,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	0,95	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				119,86	10,40	5,70	59,20	343,00
Всего				119,86	10,40	5,70	59,20	343,00

Диетсестра Черкасова Е И

Повар Чикирева А Ф

Согласовано

филиал МАOU Сорокинской СОШ №1 Готепутовская СОШ
 заведующий филиалом
 /Родина В.В./



МЕНЮ
 9 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	7,55	1,40	4,20	7,80	76,00
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10/5	25,62	4,70	11,40	16,40	188,00
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ МИНТАЙ	90	24,66	10,90	3,50	1,80	82,00
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,14	3,60	4,50	37,70	206,00
2013	518	СОК	200	7,06	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	1,54	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,32	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				76,89	26,10	24,40	112,10	773,00
Всего				76,89	26,10	24,40	112,10	773,00

Диетсестра Черкасова Е И

Повар Чикирева АФ