

Утверждаю

Заведующий филиалом
МАГУ Сорокинской СОШ № 1 -
Готоултвской СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

1 - 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	Бутерброд с маслом	30/15	11,88	1,8	7,1	9,9	111,0
2004	340	Омлет натуральный	200	52,65	22,7	20,5	2,4	285,0
2013	495	Чай с молоком	200	7,72	2,8	2,5	15,9	97,0
2006	458	яблоко	150	16,50	0,3	0,0	16,4	66,9
		Хлеб пшеничный	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39,0
		Хлеб ржаной	20	1,26	0,4	0,2	8,8	39,0
Итого				91,33	28,4	30,5	62,2	637,9
Всего				91,33	28,4	30,5	62,2	637,9

Диетсестра Баженов А.В. Баженов А.В.

Повар Чикирева А.Ф. Чикирева А.Ф.

Утверждаю

Заведующий филиалом
 МАОУ Сорокинская СОШ № 1 -
 Готопутовской СОШ
 Родина В.В./



МЕНЮ
 27 ноября 2023 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	21							
2013	142	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	19,93	4,4	5,9	7,8	102,0
2004	494	Курица запеченная	90	62,85	13,8	13,0	0,0	172,0
2004	510	Каша гречневая вязкая отварная	150	8,53	4,3	5,1	24,3	160,0
2013	513	Компот из ягод	200	9,21	0,2	0,0	16,9	68,0
		Хлеб пшеничный	56	3,67	1,1	0,6	24,6	108,3
		Хлеб ржаной	56	3,49	1,3	0,7	21,1	96,6
Итого				107,68	25,1	25,3	94,8	706,9
Всего				107,68	25,1	25,3	94,8	706,9

Диетсестра Баж Баженов А.В.

Повар Чикирева Чикирева А.Ф.