

Утверждаю

заведующий филиалом  
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутровская СОШ  
Родина В.В./



## МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

### Мобилизованные+К 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	6,91	1,50	0,20	24,20	102,00
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,61	7,70	9,10	26,00	216,00
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,73	3,70	2,70	17,90	111,00
		ЙОГУРТ	400	50,00	10,90	9,70	17,50	219,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,26	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>83,51</b>	<b>25,10</b>	<b>21,90</b>	<b>93,80</b>	<b>688,00</b>
<b>Всего</b>				<b>83,51</b>	<b>25,10</b>	<b>21,90</b>	<b>93,80</b>	<b>688,00</b>

Диетсестра Бажен Баженов А.В.

Повар К Кравченко О.Г.

Утверждаю

заведующий филиалом  
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Гоголупутовская СОШ  
Родина В.В./




## МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	20,07	5,90	7,90	14,50	153,00
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	77,74	24,00	29,80	47,00	553,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,44	0,00	0,00	9,70	39,00
2004	311	ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	3,96	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ С МОРСКОЙ СОЛЬЮ	20	1,26	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>106,47</b>	<b>35,10</b>	<b>38,40</b>	<b>104,10</b>	<b>904,00</b>
<b>Всего</b>				<b>106,47</b>	<b>35,10</b>	<b>38,40</b>	<b>104,10</b>	<b>904,00</b>

Диетсестра  Баженов А.В.

Повар  Кравченко О.Г.