

Утверждаю

заведующий филиалом  
филиал МАOU Сорокинской СОШ №1 Готопуттовская СОШ  
/Родина В.В./

**МЕНЮ**  
19 декабря 2023 г.

**Мобилизованные+К 1-4**



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,30	8,40	8,30	114,00
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	60,14	19,20	19,30	4,30	268,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	235	8,51	3,50	2,90	15,60	104,00
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	130	23,05	1,10	0,30	10,20	54,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>100,99</b>	<b>26,40</b>	<b>31,10</b>	<b>46,60</b>	<b>580,00</b>
<b>Всего</b>				<b>100,99</b>	<b>26,40</b>	<b>31,10</b>	<b>46,60</b>	<b>580,00</b>

Диетсестра Капустина Л.Г.

Повар Кравченко О.Г.

Утверждаю

заведующий филиалом  
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ

/Родина В.В.



## МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	245/10/50	19,35	4,30	11,90	10,20	166,00
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁННАЯ	90	57,49	22,70	25,50	0,10	321,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,89	4,60	6,00	20,90	156,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	11,40	0,20	0,10	17,30	72,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,03	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,61	2,60	0,30	16,50	79,00
<b>Итого</b>				<b>101,77</b>	<b>38,30</b>	<b>44,30</b>	<b>89,70</b>	<b>913,00</b>
<b>Всего</b>				<b>101,77</b>	<b>38,30</b>	<b>44,30</b>	<b>89,70</b>	<b>913,00</b>

Диетсестра Кеф Капустина Л.Г.

Повар Крав Кравченко О.Г.