

Утверждаю

заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готовитовская СОШ
Родина В,В./



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Мобилизованные+К 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	15,34	5,50	4,80	12,30	115,00
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	16,52	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220	3,35	0,20	0,00	12,10	50,00
	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	280	49,65	1,60	0,40	14,70	78,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,37	1,30	0,20	8,20	40,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				87,55	9,90	5,60	55,50	323,00
Всего				87,55	9,90	5,60	55,50	323,00

Диетсестра Капустина Л.Г. Капустина Л.Г.

Повар Чикирева А.Ф. Чикирева А.Ф.

Утверждаю

заведующий филиалом
филиал MAOU Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
/Родина В.В./



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	27,92	5,20	12,50	16,30	199,00
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	26,30	10,90	3,50	1,80	82,00
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,12	3,60	4,50	37,70	206,00
2013	518	СОК	203	14,39	1,00	0,20	19,90	85,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,71	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,95	1,90	0,30	12,20	59,00
Итого				83,39	25,20	21,30	104,40	710,00
Всего				83,39	25,20	21,30	104,40	710,00

Диетсестра Капуста Л.Г. Капустина Л.Г.

Повар Чикирева А.Ф. Чикирева А.Ф.