

Согласовано

заведующий филиалом
 филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Гоголуповская СОШ
 /Родина В.В./



МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

Мобилизованные+К 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	7,86	1,40	0,20	22,80	96,00
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,14	0,00	0,00	0,00	0,00
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,51	3,40	2,40	17,50	106,00
2011	64	ЙОГУРТ	373	46,66	10,50	9,30	16,80	211,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				83,49	16,60	12,10	65,30	453,00
Всего				83,49	16,60	12,10	65,30	453,00

Диетсестра

Капустина Л.Г.

Повар

Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Гоголуповская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	245/15	18,34	6,20	9,30	16,90	177,00
2004	451	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	95	57,16	12,60	24,80	12,40	323,00
2004	225	ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ	150	10,20	3,80	10,20	21,10	192,00
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,05	0,20	0,00	22,00	90,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,97	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				102,46	27,30	44,90	101,20	920,00
Всего				102,46	27,30	44,90	101,20	920,00

Диетсестра

Капустина Л.Г.

Повар

Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.