

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готовутовская СОШ
/Родина В.В./



МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

Мобилизованные+К 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	15,35	5,50	4,80	12,30	115,00
2020	54-4	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	175	82,52	25,00	22,30	43,30	483,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	185	6,75	2,70	2,20	14,30	88,00
Итого				104,62	33,20	29,30	69,90	686,00
Всего				104,62	33,20	29,30	69,90	686,00

Диетсестра Капустина Л.Г.

Повар Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Гоголуповская СОШ
/Родина В.В./



МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМ С ПТИЦЕЙ	250/15	17,34	6,90	9,60	15,20	175,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,52	9,60	24,80	4,00	278,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,28	3,70	5,80	16,50	132,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	315	9,13	0,80	0,10	1,70	10,00
2013	518	СОК	200	14,15	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,75	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				103,15	26,50	41,10	85,80	816,00
Всего				103,15	26,50	41,10	85,80	816,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.