

Согласовано

заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ

18 января 2024 г.

Мобилизованные+К 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	16,10	5,50	4,80	12,30	115,00
2020	54-4	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	175	99,71	24,90	22,90	43,40	488,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,28	2,90	2,40	14,60	93,00
Итого				123,09	33,30	30,10	70,30	696,00
Всего				123,09	33,30	30,10	70,30	696,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.

Согласовано

заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
(Родина В,В,/
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

18 января 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМ С ПТИЦЕЙ	250/15	16,62	6,90	9,60	15,20	175,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	53,30	9,90	25,50	4,00	285,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,99	3,70	5,80	16,50	132,00
2013	518	СОК	200	18,44	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				100,09	26,00	41,70	84,10	813,00
Всего				100,09	26,00	41,70	84,10	813,00

Диетсестра Капуста Л.Г. Капустина Л.Г.

Повар Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф. Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.