

Согласовано

заведующий филиалом  
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопуловская СОШ  
/Родина В.В./



# МЕНЮ

24 января 2024 г.

## Мобилизованные+К 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	8,32	1,40	8,40	8,60	116,00
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ЦАРСКАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	185	62,76	26,20	23,80	40,10	484,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,35	0,10	0,00	11,90	48,00
2006	458	ФРУКТ	150	22,58	0,50	0,50	12,60	60,00
<b>Итого</b>				<b>95,01</b>	<b>28,20</b>	<b>32,70</b>	<b>73,20</b>	<b>708,00</b>
<b>Всего</b>				<b>95,01</b>	<b>28,20</b>	<b>32,70</b>	<b>73,20</b>	<b>708,00</b>

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.

205 957  
135 16  
ф.и.о. ур

Согласовано

заведующий филиалом  
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готолутовская СОШ  
Родина В,В, /



# МЕНЮ

24 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	20,61	4,20	10,40	14,50	168,00
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	60,66	13,20	26,00	12,40	336,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	7,80	4,60	6,00	20,90	156,00
2013	518	СОК	200	17,14	1,00	0,20	19,60	83,00
2004	311	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,97	1,90	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>110,94</b>	<b>27,50</b>	<b>43,20</b>	<b>96,20</b>	<b>881,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,94</b>	<b>27,50</b>	<b>43,20</b>	<b>96,20</b>	<b>881,00</b>

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.