

Согласовано

Заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Голыпутовская СОШ
/Родина В.В./



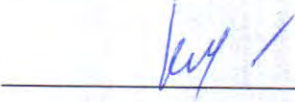
МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

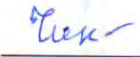
Мобилизованные+К 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	16,10	5,50	4,80	12,30	115,00
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	16,98	8,30	9,10	27,90	228,00
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,55	0,20	0,00	12,00	49,00
2006	458	ФРУКТ	193	24,40	0,70	0,70	16,10	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,30	0,20	8,20	40,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				62,73	17,30	15,00	84,70	549,00
Всего				62,73	17,30	15,00	84,70	549,00

Диетсестра

 Капустина Л.Г.

Повар

 Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Голыпутовская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ
1 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	24,30	4,70	11,20	16,30	185,00
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	24,34	10,90	3,50	1,80	82,00
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,18	3,60	4,50	37,70	206,00
2013	518	СОК	200	17,14	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,02	0,00	0,00	0,10	1,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	42	2,80	2,70	0,40	17,50	84,00
Итого				78,78	22,90	19,80	93,00	641,00
Всего				78,78	22,90	19,80	93,00	641,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.