

Согласовано

заведующий филиалом  
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Гоголуповская СОШ  
/Родина В.В./



## МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

### Мобилизованные+К 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	8,33	1,30	8,40	8,30	114,00
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	190	18,62	0,00	0,00	0,00	0,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,35	0,10	0,00	11,90	48,00
2006	458	ФРУКТ	214	27,10	0,70	0,70	17,90	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,30	0,20	8,20	40,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>58,10</b>	<b>4,70</b>	<b>9,50</b>	<b>54,50</b>	<b>328,00</b>
<b>Всего</b>				<b>58,10</b>	<b>4,70</b>	<b>9,50</b>	<b>54,50</b>	<b>328,00</b>

Диетсестра

Капустина Л.Г.

Повар

Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.

Согласовано

заведующий филиалом  
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ  
/Родина В.В./



# МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	255/10/20	24,02	11,30	12,00	36,00	298,00
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,03	11,30	6,40	14,50	161,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	9,76	3,20	5,10	21,40	144,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,91	0,00	0,00	9,70	39,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,07	1,90	0,30	12,30	59,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>65,11</b>	<b>29,00</b>	<b>24,00</b>	<b>102,10</b>	<b>741,00</b>
<b>Всего</b>				<b>65,11</b>	<b>29,00</b>	<b>24,00</b>	<b>102,10</b>	<b>741,00</b>

Диетсестра \_\_\_\_\_

Капустина Л.Г.

Повар \_\_\_\_\_

Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.