

Согласовано

заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Мобилизованные+К 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31/15	16,17	5,50	4,80	12,80	117,00
2020	54-4	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	93,01	24,90	23,40	45,10	500,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	265	9,46	3,90	3,30	16,30	111,00
Итого				118,64	34,30	31,50	74,20	728,00
Всего				118,64	34,30	31,50	74,20	728,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.

Согласовано

заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
/Родина В.В./

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМ С ПТИЦЕЙ	250/15	16,83	6,90	9,60	15,20	175,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	45,01	9,60	24,80	4,00	278,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,51	3,70	5,80	16,50	132,00
2013	518	СОК	200	17,14	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				90,23	25,70	41,00	84,10	806,00
Всего				90,23	25,70	41,00	84,10	806,00

Диетсестра Кап Капустина Л.Г.

Повар Крав Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.