

Согласовано

заведующий филиалом  
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутловская СОШ  
Родина В.В./



## МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ ,С МЯСОМ	250/10	27,21	6,40	12,60	11,60	185,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	44,99	18,40	20,60	8,80	295,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,16	3,20	5,10	21,40	145,00
2013	518	СОК	200	13,45	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,64	2,60	0,30	16,50	79,00
<b>Итого</b>				<b>103,59</b>	<b>34,50</b>	<b>39,10</b>	<b>83,00</b>	<b>823,00</b>
<b>Всего</b>				<b>103,59</b>	<b>34,50</b>	<b>39,10</b>	<b>83,00</b>	<b>823,00</b>

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.