

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ

18 марта 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 20,42 | 4,20 | 10,40 | 14,50 | 168,00 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 90 | 37,72 | 15,50 | 9,40 | 12,40 | 196,00 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ | 150 | 6,90 | 4,60 | 6,00 | 20,90 | 156,00 |
| 2013 | 518 | СОК | 200 | 16,08 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2004 | 311 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,76 | 2,60 | 0,30 | 16,50 | 79,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 30 | 1,98 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| Итого | | | | 85,86 | 29,80 | 26,60 | 96,20 | 741,00 |
| Всего | | | | 85,86 | 29,80 | 26,60 | 96,20 | 741,00 |

Диетсестра Капустина Л.Г.

Повар Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.