

Согласовано

заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	26,50	6,40	12,60	11,60	185,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	44,68	18,40	20,60	8,80	295,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,05	3,20	5,10	21,40	145,00
2013	518	СОК	200	16,08	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,90	0,50	24,70	119,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,64	2,60	0,30	16,50	79,00
Итого				105,09	34,50	39,10	83,00	823,00
Всего				105,09	34,50	39,10	83,00	823,00

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.