

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорokinской СОШ №1 Готопуловская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ
1 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|----------|--------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1996 | 129 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 25,60 | 4,70 | 11,40 | 16,30 | 187,00 |
| 1996 | 310 | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ | 90 | 26,06 | 10,90 | 3,50 | 1,80 | 82,00 |
| 2004 | 512 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 10,29 | 3,60 | 4,50 | 37,70 | 206,00 |
| 2013 | 518 | СОК | 200 | 16,55 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,76 | 2,60 | 0,30 | 16,50 | 79,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 30 | 1,98 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| Итого | | | | 83,24 | 24,70 | 20,20 | 104,20 | 696,00 |
| Всего | | | | 83,24 | 24,70 | 20,20 | 104,20 | 696,00 |

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.