

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
Родина В.В./



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|--------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ | 250/15 | 19,88 | 6,60 | 10,10 | 16,90 | 185,00 |
| 2004 | 451 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА | 95 | 40,92 | 16,80 | 10,00 | 12,40 | 207,00 |
| 2004 | 225 | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ | 150 | 12,21 | 3,80 | 10,20 | 21,10 | 192,00 |
| 2013 | 505 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 12,18 | 0,20 | 0,00 | 22,00 | 90,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,76 | 2,60 | 0,30 | 16,50 | 79,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 30 | 1,98 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| Итого | | | | 89,93 | 31,90 | 30,90 | 101,20 | 812,00 |
| Всего | | | | 89,93 | 31,90 | 30,90 | 101,20 | 812,00 |

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.