

Согласовано

заведующий филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №1 Готопутовская СОШ
/Родина В.В./



МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|---------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2013 | 149 | СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/100 | 36,73 | 13,70 | 6,60 | 16,10 | 178,00 |
| 1996 | 443 | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 45,12 | 18,00 | 24,60 | 19,90 | 373,00 |
| 2013 | 513 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 11,07 | 0,20 | 0,10 | 17,30 | 72,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,76 | 2,60 | 0,30 | 16,50 | 79,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 30 | 1,98 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| Итого | | | | 97,66 | 36,40 | 31,90 | 82,10 | 761,00 |
| Всего | | | | 97,66 | 36,40 | 31,90 | 82,10 | 761,00 |

Диетсестра  Капустина Л.Г.

Повар  Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.