

Согласовано

заведующий филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №1 Гоголутовская СОШ
Родина В.В./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,96	7,50	10,10	16,20	187,00
2013	390	ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	100	23,10	4,70	13,80	12,00	191,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,40	5,80	3,90	37,00	206,00
2013	518	СОК	200	16,70	1,00	0,20	19,60	83,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,60	0,30	16,50	79,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				76,90	23,50	28,60	113,60	805,00
Всего				76,90	23,50	28,60	113,60	805,00

Диетсестра _____ Капустина Л.Г.

Повар _____ Кравченко О.Г./Чикирева А.Ф.